



## Steirische Kürbiskernöl-Eierspeis

Kernöl in einer Pfanne langsam erwärmen, die Kürbiskerne darin leicht anrösten. Die Hälfte der Kürbiskerne herausgeben.

Inzwischen die 4 Eier aufschlagen und mit dem Obers verschlagen.

In die Pfanne geben und zur Eierspeis stocken lassen.

Die steirische Kürbiskerneierspeis mit den Kürbiskernen bestreuen und in der Pfanne servieren.

### **Tipp:**

Schmeckt gut mit Salat oder Beef Tatar.

### **Zutaten für 2 Portionen:**

4 Stück Bauern-Eier

1 EL Obers (flüssig)

2 EL Kernöl

1 EL Kürbiskerne (geschrotet)

Salz

Pfeffer (aus der Mühle)

**Arbeitszeit:** ca. 10 Min.